

VIVRE ET VIEILLIR À QUÉBEC vvqc.ca

RENVOYQ

CO

NT

RE



vvqc.ca

DU 02 MAI AU 05 JUIN



LA RENCONTRE VIVRE ET VIEILLIR À QUÉBEC

Au mois de mai 2022 se tient la Rencontre Vivre et vieillir à Québec, une grande rencontre artistique, culturelle et scientifique autour du vieillissement. Au programme : expositions, spectacles, conférences, tables rondes, forums, colloque et symposium. Cette rencontre, ouverte aux gens de tous horizons, veut jeter un nouveau regard sur le vieillissement.

La Rencontre Vivre et vieillir à Québec est l'expression de préoccupations qui traversent la société dans son ensemble, et le moyen de créer une communauté d'intérêts, de réflexions et d'actions. Toutes et tous, de tous âges et de tous les milieux, sont concernés par le vieillissement. Tous et toutes peuvent contribuer à le repenser et à le changer.

Regarder autrement, imaginer les possibles

Il y a bien des manières de vieillir, bien des façons de vivre le vieillissement, bien des façons de s'y adapter. La Rencontre Vivre et vieillir à Québec se veut l'occasion de réfléchir collectivement sur le vieillissement, sur ce qu'il est, et sur ce que nous voulons qu'il devienne. La Rencontre vise à mieux comprendre ses différentes dimensions, à en découvrir la diversité. Elle vise à imaginer ce qu'il sera demain dans notre ville.

Pour élargir notre compréhension et stimuler notre imagination, la Rencontre Vivre et vieillir à Québec mobilise des expériences, des connaissances et des savoirs issus de la recherche, des pratiques et des interventions ou des arts. Elle recourt à une grande variété de moyens d'expression : mots, images, récits, danse. Elle multiplie les regards afin de rendre compte de la diversité des expériences, sans misérabilisme ni angélisme.

Le vieillissement sera examiné sous différentes coutures : l'habitat et l'environnement, le corps et la santé, l'histoire et la culture, l'imaginaire et les représentations, la vie communautaire et les relations intergénérationnelles. Cette exploration est nécessaire pour comprendre ce qu'il est, mais aussi imaginer ce qu'il pourrait être.

Faire converger

La pandémie de COVID-19 a mis en lumière l'urgence de repenser les milieux de vie des personnes âgées. La Rencontre Vivre et vieillir à Québec se veut une réponse au défi qui nous est lancé de créer des milieux inclusifs et plus conformes aux aspirations des personnes âgées. Les événements rassembleront des personnes provenant de différents milieux.



POUR PLUS D'INFORMATIONS, VEUILLEZ CONTACTER :

Pour plus d'informations, veuillez écrire à info@vvqc.ca
ou téléphoner au : 418-663-5313 poste 12321

RÉSERVEZ VOS BILLETS POUR LES ÉVÉNEMENTS
au www.vvqc.ca

PROGRAMMATION

02
mai
16h
18h

INAUGURATION DE LA RENCONTRE VIVRE ET VIEILLIR À QUÉBEC AVEC LE LANCEMENT DE : *L'ÂGISME, C'EST ASSEZ! DE A À Z.*

Inauguration et lancement de l'abécédaire

En présence des dignitaires et partenaires de la Rencontre Vivre et vieillir à Québec.

Afin de sensibiliser et d'impliquer les jeunes dans la lutte contre l'âgeisme, l'abécédaire, *L'Âgisme, c'est assez! De A à Z*, se veut convivial, interactif et accessible. Des faits vécus sont racontés, empreints de pointes d'humour. Une vision critique de l'âgeisme, de ses effets et manifestations est proposée.

📍 **Centre Monseigneur Marcoux**

2025 Adjutor-Rivard, Québec

Organisé par le Centre collégial d'expertise en gérontologie (CCEG) et VITAM-Centre de recherche en santé durable

29
avril
au
29
mai

INCURSIONS : PORTRAITS D'ATELIERS

Exposition photos de Renaud Philippe

Renaud Philippe, photographe documentaire émérite installé à Québec, nous entraîne dans l'univers d'une vingtaine d'artistes visuels ayant réalisé leur carrière dans la capitale. Dans ses portraits d'ateliers, coulisses de la création, le photographe saisit les artistes dans leur lieu intime de création, immortalisant ces rencontres privilégiées et inédites.

📍 **Place d'Youville**

Organisé par Manif d'art

04
mai
10h
16h

LE RÉCIT DE VIE : UN DEVOIR DE MÉMOIRE ET UNE VIE À RACONTER

Visite interactive – atelier – rencontre

Cet événement, offert au grand public, réunit des participant.e.s aux ateliers *Récit de vie* des quatre dernières années qui partageront leur expérience d'écriture et présenteront les outils conçus pour la réalisation de ce magnifique projet. Les visiteur.se.s pourront échanger avec des auteur.rice.s, entendre des extraits. Le public pourra découvrir, par des témoignages de lecteur.rice.s qui ont reçu le récit de leurs parents ou grands-parents, l'importance des liens intergénérationnels. Avant de clore cette visite interactive, un court atelier permettra de plonger dans l'univers du récit de vie.

📍 **Centre communautaire Michel-Labadie**

Salle Denis Picard

3105, avenue Chauveau, Québec

Organisé par la FADOQ – Régions de Québec et Chaudière-Appalaches

05
au
27
mai

INCLUSION SOCIALE DES PERSONNES ÂÎNÉES

Série de conférences pour agir ensemble

Vous souhaitez approfondir vos connaissances à propos de l'inclusion sociale des personnes âgées dans la région métropolitaine de Québec ? Cette série de quatre conférences, développées par des organismes locaux, vous permettra de faire le plein d'informations et de pistes d'actions sur cet enjeu aux multiples facettes à travers différentes thématiques.

05 mai, 9h00 à 11h30

La bientraitance envers les proches aidant.e.s

📍 Lévis, Complexe aquatique multifonctionnel

1065 route des Rivières, Lévis

18 mai, 13h30 à 15h30

Les relations intergénérationnelles

📍 Québec, Le Diamant

966 rue Saint-Jean, Place D'Youville, Québec

24 mai, 14h00 à 16h00

Vieillir en milieu rural

📍 L'Ange-Gardien, Centre des Loisirs Gérard-Miotto

1 rue des Loisirs, L'Ange-Gardien

27 mai, 14h00 à 16h00

Collaborer pour vivre et vieillir dans notre communauté

📍 Wendake, Complexe sportif Desjardins

100 rue Grand-Chef-Thonnakona, Wendake

Organisé par L'Initiative pour l'inclusion sociale des personnes âgées : un enjeu collectif
L'Institut sur le vieillissement et la participation sociale des aînés de l'Université Laval

07
mai
au
04
juin

PARCOURS ET TRAJECTOIRES

Exposition collective en deux lieux

Grande exposition collective regroupant une vingtaine d'artistes en arts visuels ayant vécu et réalisé leur carrière dans la capitale. Les œuvres sont réparties sur deux lieux d'exposition du réseau des bibliothèques de Québec. Rares sont les occasions de voir tous ces artistes exposer ensemble : Chanh Trung Truong, Reno Salvail, Jocelyn Gasse, Andrée Laliberté, Lucienne Cornet, André Bécot, Aline Martineau, Bill Vincent, Helga Schlitter, Lucie Lefebvre, Odette Théberge, Denise Blackburn, Richard Mill, Don Darby, Jean-Pierre Morin, Richard Baillargeon, Lauréat Marois, Marcel Jean, Hélène Rochette et France McNeil.

📍 Bibliothèque Alette-Marchand

243, boulevard Pierre-Bertrand, Québec

Lundi, jeudi, vendredi, samedi et dimanche : 10h à 17h
Mardi et mercredi : 13h à 20h

📍 Bibliothèque Paul-Aimé-Paiement

7950, 1^{re} Avenue, Québec

Lundi au vendredi : 9h à 20h
Samedi : 9h à 17h Dimanche : 12h à 17h
Organisé par Manif d'art

12
au
29
mai

LA DERNIÈRE CHAMBRE : UNE INSTALLATION CINÉMATOGRAPHIQUE DE FRANÇOIS DELISLE ET GENEVIÈVE LIZOTTE

Installation

Présentation de la version installative du court métrage *CHSLD* de François Delisle. Le cinéaste brosse un portrait intime de sa mère résidente d'un Centre d'hébergement et de soins de longue durée. Le spectateur et la spectatrice plongent dans la vie quotidienne et médicale d'une femme au terme de sa vie, où persistent le respect, l'amour et la dignité. À la manière d'une exposition muséale, l'installation sera diffusée en boucle.

📍 Espace 400°

100 Quai Saint-André, Québec

Mercredi, jeudi, samedi et dimanche : 10h à 17h
Vendredi : 10h à 20h

Organisé par Antitube

15
au
18
mai

IMAGINARIUM - POESIS 3

Installation

L'installation *Imaginarium – POESIS 3* est un accélérateur de rencontre. Dans une balancelle, les participants et participantes prennent place, tour à tour, pour rencontrer un artiste et répondre à un questionnaire sur les thèmes de la présence, de l'incarnation, de la mémoire et de nos vies qui s'allongent. Cette performance d'art relationnel pose un regard simple et étonné sur notre existence.

📍 Musée national des beaux-arts du Québec

Entrée Pavillon Pierre-Lassonde

179 Grande Allée Ouest, Québec

Dimanche : 14h à 17h

Lundi : 8h30 à 11h – 14h à 17h – 18h à 21h

Mardi : 8h30 à 11h30 – 12h30 à 16h

Mercredi : 10h à 13h – 14h à 17h – 18h à 21h

Organisé par *Un et un font mille*

16
et
17
mai
09h
17h

HABITATS - FORUM NATIONAL

Panels de discussion et ateliers collaboratifs

Après une immersion d'un mois en résidence pour personnes âgées et la présentation de la pièce *Tout inclus*, François Grisé, fondateur d'Un et un font mille, lance le mouvement HABITATS. Ce mouvement citoyen développe des solutions concrètes aux défis posés par le vieillissement. Les panels et ateliers sont inspirés par les processus propres à l'innovation sociale autour de la question : comment voulons-nous habiter notre vieillesse?

📍 Musée national des beaux-arts du Québec

Entrée Pavillon Pierre-Lassonde

179 Grande Allée Ouest, Québec

Lundi : 9h à 17h (Aussi disponible en ligne)

Mardi : 9h à 17h, pour les membres d'Habitats –

Forum national

Organisé par *Un et un font mille*

16
mai
à partir de
20h

IMMERSION(S)

Médiation culturelle

Soirée immersive au Musée autour de la thématique de l'âge, du vieillissement et du passage du temps. Quatre stations seront installées par les artistes Marie-Josée Lépine, Thomas Langlois, Hélène Matte et Laetitia Beaumel avec lesquels le public sera convié à interagir.

📍 Musée national des beaux-arts du Québec

179 Grande Allée Ouest, Québec

Organisé par la Communauté de recherche interdisciplinaire sur la vulnérabilité (CRIV) et VITAM–Centre de recherche en santé durable

17
mai
09h
12h

UNIVERSITÉ DU TROISIÈME ÂGE : POUR LE PLAISIR D'APPRENDRE

Conférences et ateliers

L'événement comprendra deux conférences et trois ateliers en lien avec les formations offertes à l'UTA : l'histoire de Québec, le voyage de la Terre aux confins de l'univers, l'apprentissage de l'italien, les pratiques sécuritaires sur l'Internet et les réseaux sociaux, de même que la voix des aîné.e.s. Des rencontres avec le personnel enseignant et des membres de l'association étudiante sont aussi prévues. L'accent sera mis sur le plaisir d'apprendre et le plaisir d'enseigner pour les 50 ans et plus.

📍 Université Laval - Pavillon Alphonse-Desjardins, Amphithéâtre Hydro-Québec (2^e étage), local 2530

2325, rue de l'Université, Québec

Organisé par l'Université du Troisième Âge (UTA)

18
mai
14h
17h

SYMPOSIUM : LE VIEILLISSEMENT DE L'ANTIQUITÉ À NOS JOURS - UNE HISTOIRE PHILOSOPHIQUE

Symposium

Dans ce symposium consacré à l'histoire philosophique du vieillissement, les intervenant.e.s auront pour objectif de dresser un panorama vivant des théories et des idées biologiques qui ont caractérisé ce phénomène universel.

INTERVENANTS :

Jérôme Brousseau (Éthicien, Revenu Québec), **Pierre-Olivier Méthot** (Professeur, Faculté de philosophie, Université Laval), **Laetitia Monteils-Lang** (Professeure, Département de philosophie, Université de Montréal), **Anne-France Morand** (Professeure, Département des littératures, Université Laval) et **Philippe Girard** (Étudiant chercheur au second cycle. Membre étudiant de la Chaire en humanités médicales et histoire de la pensée biologique, Université Laval)

📍 Maison de la littérature

40 rue Saint-Stanislas, Québec

Organisé par la Chaire de recherche du Canada en humanités médicales et en histoire de la pensée biologique

19
mai
14h
17h

PENSER LA VIEILLESSE AVEC SIMONE DE BEAUVOIR

Table ronde avec **Marie-Anne Casselot**, **Diane Lamoureux**, **Romane Marcotte** et **Laetitia Monteils-Lang**

Cette table ronde de philosophes a pour objectif de nourrir les travaux féministes actuels sur la vulnérabilité par un retour sur la pensée de Simone de Beauvoir touchant l'âge, le vieillissement et la fragilité des corps.

📍 Maison de la littérature

40 rue Saint-Stanislas, Québec

Organisé par l'équipe du Symposium de philosophie féministe

17
mai
13h30
15h

CONFÉRENCE POUR EN SAVOIR PLUS \ VIEILLIR EN 2022 : QUELLES SIGNIFICATIONS?

Conférence

De nombreux préjugés entourent le vieillissement. Quelles sont leurs conséquences sur la vie et les projets des ainé.e.s, sur les droits qui leur sont reconnus et les services qui leur sont offerts? Comment nuancer nos perceptions?

Les professeur.e.s **Aline Charles** (sciences historiques), **Pierre J. Durand** (médecine sociale et préventive), **Charles Fleury** (relations industrielles) et **Christine Morin** (droit) en discutent lors d'une table ronde diffusée simultanément en ligne.

📍 Université Laval

Pavillon Alphonse-Desjardins, Amphithéâtre Hydro-Québec (2^e étage), local 2530
2325, rue de l'Université, Québec

*Aussi disponible en ligne

Organisé par le Vice-rectorat aux affaires externes, internationales et à la santé de l'Université Laval

20
mai
14h
17h

RÉSIDENCE D'ÉCRITURE ET CO-CRÉATION AVEC DES AÎNÉ.E.S

Lecture publique

Un groupe d'ainé.e.s a été jumelé à trois écrivain.e.s pour écrire sur la thématique du « Bien vieillir ». Ces co-crétions seront partagées durant l'événement animé par Thomas Langlois.

📍 Maison de la littérature

40 rue Saint-Stanislas, Québec

Organisé par la Communauté de recherche interdisciplinaire sur la vulnérabilité (CRIV) et VITAM-Centre de recherche en santé durable

24
mai
9h
16h30

ÂGISME ET ISOLEMENT : SOLUTIONS INTERGÉNÉRATIONNELLES

Forum de la Semaine québécoise intergénérationnelle

Alors que les discriminations liées à l'âge et à l'isolement des générations ont été exacerbées par la pandémie, l'événement réunira des chercheur.e.s, des porteurs et porteuses de projets et des citoyen.ne.s afin d'explorer des pistes de solutions intergénérationnelles aux problèmes d'âgisme et de solitude et pour renouer avec la mixité générationnelle.

Dévoilement des lauréat.e.s du concours de la Semaine québécoise intergénérationnelle, animé par un tandem bigénérationnel : Sylvie Potvin et Simone Phaneuf, actrices.

📍 Séminaire de Québec, salle des Promotions

20, rue Port Dauphin, Québec

Organisé par Intergénération Québec

24
mai
19h30
21h30

SOIRÉE CINÉMA : L'INTERGÉNÉRATIONNEL EN ACTION

Projections

Dans le cadre de la *Semaine québécoise intergénérationnelle*, projection de deux documentaires qui présentent des initiatives intergénérationnelles d'ici et déconstruisent les tabous et stéréotypes liés au vieillissement. Deux des porteurs de projets mis en avant dans ces films répondront aux questions du public.

Les vieux copains (2019), réalisé par Loïc Guyot (47 minutes, production Anémone). Incursion dans un CHSLD qui fait le pari d'offrir un milieu de vie où cohabitent personnes âgées et enfants qui fréquentent une garderie implantée dans ses murs.

Première du film *Nos générations* (2021), réalisé par Manon Harsigny (30 minutes, co-production Intergénération et PAIR). Quatre projets intergénérationnels québécois sont mis en lumière au fil d'une réflexion scientifique sur les forces et impacts de telles initiatives.

📍 Musée de la civilisation

Auditorium Roland-Arpin

85, rue Dalhousie, Québec

Organisé par Intergénération Québec

25
au
28
mai

PARCE QUE LE TEMPS PASSE

Oeuvre chorégraphique de la compagnie
Le Papillon blanc danse

Parce que le temps passe est le parcours de deux personnes vulnérables évoluant dans un espace limité et clos. _ Comme un bateau perdu en pleine mer _ Une œuvre qui questionne le vieillir, les pertes et les deuils, les identités et mémoires et propose des chemins de transformation, d'élan et de liberté.

Une création librement inspirée par les sept années de proximité en dialogue artistique (visites dansées) avec les personnes demeurant en centre d'hébergement et de soins de longue durée (CHSLD).

📍 **Lantiss - Université Laval, Pavillon Louis-Jacques-Casault, Local 3655**
1055 Avenue du Séminaire, Québec
25 et 26 mai de 20h à 21h00
27 et 28 mai de 14h à 15h00

Discussion avec les artistes après la représentation du 25 mai

DISTRIBUTION ET CRÉDITS

Chorégraphe : Marie-Noëlle Goy

Interprètes : Etienne Lambert et Marie-Noëlle Goy

Répétitrice et soutien à la chorégraphie :

Sonia Montminy

Musique : Roger Cournoyer

Scénographie et costumes : Laurie Carrier

Lumières : Jacopo Gulli

Projection vidéo : David Ricard

Produit par Le Papillon blanc danse, VITAM-Centre de recherche en santé durable et la Communauté de recherche interdisciplinaire sur la vulnérabilité (CRIV)

26
et
27
mai

COLLOQUE : VIEILLISSEMENT ET ASPIRATIONS DES PERSONNES AÎNÉES

Conférences, performances artistiques et ateliers

À quoi les personnes âgées aspirent-elles? Que désirent-elles pour leur avenir proche ou plus lointain? À quoi rêvent-elles pour elles-mêmes, les autres, leur collectivité? C'est à ces questions que le colloque apportera des réponses, qui réunira des chercheur.e.s, des intervenant.e.s, des citoyen.ne.s-ainé.e.s, et des artistes.

📍 Palais Montcalm

995, place D'Youville, Québec

26 mai : 12h à 18h

27 mai : 8h à 18h

Organisé par VITAM-Centre de recherche en santé durable, le Centre d'excellence sur le vieillissement de Québec (CEVQ), la FADOQ-Régions de Québec et Chaudière-Appalaches et la Ville de Québec

04
et
05
juin
10h
17h

SALON DE LA JUSTICE

Kiosques et exposés sur les droits des personnes âgées

Exposés portant sur plusieurs sujets de droit notamment testament, mandat d'inaptitude, médiation et recours juridiques.

Participation de plusieurs ressources dont la Chambre des notaires, le Barreau de Québec, la Commission des droits de la personne et de la jeunesse, l'Autorité des marchés financiers et l'Association de la défense des droits des personnes retraitées et préretraitées.

📍 Centre commercial Fleur de Lys

552 boul Wilfrid-Hamel, Québec

Organisé par l'Association québécoise de la défense des droits des personnes retraitées et préretraitées de la région de Québec (AQDR Québec)

PARTENAIRES ET COMMANDITAIRES

La Rencontre Vivre et vieillir à Québec est organisée par VITAM–Centre de recherche en santé durable, avec la collaboration de la Ville de Québec, du Secrétariat aux aînés du Gouvernement du Québec, du Centre d'excellence sur le vieillissement de Québec (CEVQ), de l'Association québécoise de la défense des droits des personnes retraitées et préretraitées (AQDR-Québec), du Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux (CIUSSS) de la Capitale-Nationale, de la Communauté de recherche interdisciplinaire sur la vulnérabilité (CRIV), de la FADOQ – Régions de Québec et Chaudière-Appalaches, de l'Institut sur le vieillissement et la participation sociale des aînés de l'Université Laval (IVPSA), de Manif d'art – La biennale d'art à Québec, d'Antitube, du Centre collégial d'expertise en gérontologie, de la Chaire de recherche du Canada en humanités médicales et en histoire de la pensée biologique, de la compagnie Le Papillon blanc danse, de la compagnie de création multidisciplinaire Un et un font mille, de l'équipe d'organisation du Symposium de philosophie féministe, d'Intergénération Québec, de l'Université du troisième âge, et du Vice-rectorat aux affaires externes, internationales et à la santé de l'Université Laval.

Comité organisateur

Éric Gagnon, VITAM, CEVQ, IVPSA, Directeur général de la Rencontre *Vivre et vieillir à Québec* – Nathalie Ricard, VITAM, Coordinatrice de la Rencontre *Vivre et vieillir à Québec* – Caroline Léger, Responsable des communications – Anne-Marie Cardinal, VITAM, Conseillère aux communications – Marie-Andrée Houde, Zoé Communications, Relationniste

Comité directeur

Claude Bélanger, Manif d'art – Thierry Belleguic, Université Laval, CRIV, VITAM – Myriam Côté, FADOQ – Jean-Pierre Després, VITAM, Université Laval – Éric Gagnon, VITAM, CEVQ, IVPSA – Judith Gagnon, TCPACN – Nathalie Ricard, VITAM – André Tourigny, IVPSA, CEVQ, VITAM – Lucie Thibodeau, Secrétariat aux aînés, MSSS

Merci à nos partenaires et commanditaires

